

Octubre 19, 2020

¡Celebre las vacaciones de otoño de forma segura!

Consejos para mantenerse a salvo durante Halloween y Día de los Muertos



Contacto:

Kristine Hollingsworth
Kristine.Hollingsworth@flhealth.gov
239-252-5332

Naples, Florida — El Departamento de Salud de Florida en el condado de Collier (DOH-Collier) recomienda a los residentes y visitantes que celebren una temporada de otoño saludable. Los siguientes consejos le ayudarán a usted y a su familia a estar seguros mientras celebran Halloween y Día de Los Muertos este año.

Muchas actividades tradicionales de Halloween pueden tener un alto riesgo de propagar virus, incluido el COVID-19. Hay varias formas seguras de celebrar Halloween. Los siguientes consejos de seguridad para Halloween pueden ayudarlo a usted y a su familia a mantenerse a salvo.

¡Celebra en casa! Formas de celebrar Halloween en casa:

- Mira películas espeluznantes.
- Cree una búsqueda del tesoro para los miembros de su hogar.
- Organice un concurso virtual de disfraces de Halloween.
- Talle calabazas con miembros de su hogar.
- Organice una fiesta en línea.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) consideran que el truco o trato tradicional en el que los niños van de puerta en puerta por dulces es una actividad de mayor riesgo para la propagación de virus. Si usted y su familia deciden ir a pedir dulces este año, practique estos consejos para ayudar a prevenir la propagación de virus, incluido el COVID-19.

- Use una mascarilla o una cubierta facial. Una máscara de disfraz no es un sustituto.
- Evite las multitudes.
- Use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Lávese las manos antes y después de comer.
- Si planeas regalar golosinas, deja bolsas de golosinas envueltas individualmente sobre una mesa para que las tomen los niños.
- Continúa con la distancia social.

Es importante evitar lo siguiente:

- Grandes reuniones; según el Aviso de Salud Pública del Cirujano General del Estado, evite reuniones de 10 personas o más.
- Eventos en interiores llenos de gente.
- Casas encantadas donde la gente puede amontonarse y gritar.
- Viaje en carros de heno con personas que no formen parte de su hogar.

Las festividades del Día de Los Muertos ocurren el 1 y 2 de noviembre. Las actividades tradicionales en el Día de Los Muertos pueden ponerlo en mayor riesgo de exposición a varios virus, incluido el COVID-19. La celebración de formas alternativas pueden ayudarlo a usted y a su familia a mantenerse a salvo.

Las formas seguras para celebrar Día de Los Muertos incluyen los siguientes:

- Honre a sus seres queridos en su hogar.
- Coloque almohadas y mantas en su casa para el difunto.
- Ponga música en su hogar que les guste a sus seres queridos fallecidos.
- Haz una máscara o decora un altar para el difunto.
- Únase a una celebración virtual.

Es importante evitar lo siguiente:

Visitar las casas de otras personas, a menos que pueda usar una máscara o un paño que le cubra la nariz y la boca, y lugares donde no pueda mantener la distancia social.

- De acuerdo con el Aviso de Salud Pública del Cirujano General del Estado, evite grandes reuniones de 10 personas o más.
- Compartiendo comida, vasos, tenedores, cucharas, cuchillos y utensilios para servir.
- Eventos en interiores llenos de gente.

Es importante tomar las precauciones diarias para ayudar a detener la propagación del COVID-19. Quédese en casa si está enfermo. No participe en actividades de vacaciones si está enfermo. Use una máscara o un paño que le cubra la nariz y la boca cuando esté en lugares públicos y cuando las medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no hay jabón disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Evite tocarse la boca, la nariz y los ojos. Desinfecte las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia. Tosa o estornude en la manga de la camisa, el codo o un pañuelo de papel. Deseche los pañuelos de papel inmediatamente después de su uso. Practique el distanciamiento social. Manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás. Estas precauciones diarias pueden ayudar a detener la propagación de COVID-19.

Para obtener más información sobre los riesgos de propagación del virus en las celebraciones navideñas, visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>

Para obtener más información sobre COVID-19, visite: <https://floridahealthcovid19.gov/>.

###

Acerca del Departamento de Salud de Florida

El Departamento de Salud de Florida, acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados estatales, del condado y de la comunidad.

Síguenos en Facebook, Instagram y Twitter en @HealthyFla. Para obtener más información, visite www.FloridaHealth.gov.