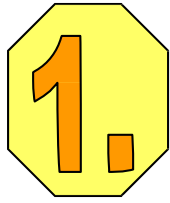


# CUATRO PASOS DE SEGURIDAD



## Entender lo que Puede Pasar

### Mire Alrededor donde Usted Vive

Las emergencias tales como terrorismo, fuego, derramamientos peligrosos de materiales, interrupciones de la energía o desastres naturales como tornados y huracanes pueden suceder en cualquier lugar a cualquier persona. Los desastres tales como huracanes e inundaciones pueden afectar la mayoría de las regiones del estado. Mire alrededor donde usted vive. ¿Está usted cerca de una autopista o vía que podría tener un derramamiento peligroso de materiales? ¿Está usted en una zona de inundación? Pregúntese qué emergencias o desastres podrían ocurrir en su área.

### Señales de Peligro de la Comunidad

Determine si el Condado del Collier tiene señales de peligro en su comunidad. Si es así, averigüe como suenan y que debe de hacer usted cuando las oiga. Si no, trabaje con las autoridades para desarrollar un sistema y mantenga a mano un radio con pilas.

### Identifique los Planes para Desastres de su Comunidad

Identifique los planes para desastres en su trabajo, en el colegio de sus niños o guarderías, en su comunidad y otros lugares en donde usted y su familia pasan tiempo.

### Si un Desastre o Emergencia Ocurre

*Después de los acontecimientos de Septiembre 11, 2001, como la temporada de huracán del 2004 y del 2005, aprendimos que las siguientes cosas pueden suceder:*

1. Puede haber números significativos de muertes y daños en los edificios y en la infraestructura. Su patrón necesita información actualizada sobre sus necesidades médicas y cómo contactar a su familia.
2. Los recursos de la salud y la salud mental en las comunidades afectadas pueden llegar a su límite y en muchos casos no dar ha basto.
3. La cobertura de medios de comunicación puede ser extensa, el miedo del público y la separación de su familia pueden ser por un periodo prolongado.
4. Los lugares de trabajo y las escuelas pueden ser cerrados y pueden haber restricciones para viajar, pero su empleador continuará proporcionando servicios esenciales, así como proporcionará asistencia a otros negocios en la emergencia.
5. Su familia puede ser evacuadas del área, evite las vías bloqueadas por seguridad.
6. La limpieza puede tomar muchos meses.
7. Si ocurre una emergencia química o biológica, usted podría estar expuesto a las toxinas inhalándolas, comiendo o tomando alimentos, agua y medicinas contaminadas, o teniendo contacto con los artículos contaminados. Las autoridades le pueden decir que evacue a un lugar determinado o pedirle que se quede en su casa como refugio, sellando todas las ventanas y puertas, y cerrando sistemas de ventilación.

**Este**  
**LISTO**  
**para**  
**Emergencias**  
**y**  
**Desastres**

**Where Will You or Your Family Be When an Emergency or Disaster Strikes?**

**How Will You Find Each Other?**

**Will You Know If Your Children Are Safe?**

**You and your family can cope with disaster by preparing in advance and working together as a team. Knowing what to do is your best protection and YOUR RESPONSIBILITY.**

NOMBRE

ALERGIAS

CONDICIONES ESPECIALES

NOMBRE

ALERGIAS

CONDICIONES ESPECIALES

NOMBRE

ALERGIAS

CONDICIONES ESPECIALES

NOMBRE

ALERGIAS

CONDICIONES ESPECIALES

## REGISTROS DE SEGUROS

NOMBRE DE LA COMPAÑÍA

CUBRIMIENTO

NUMERO DE LA POLIZA

EMITIDA EN ESTA FECHA

FECHA DE VENCIMIENTO

NOMBRE DEL AGENTE DE SEGUROS

TELEFONO

NOMBRE DE LA COMPAÑÍA

CUBRIMIENTO

NUMERO DE LA POLIZA

EMITIDA EN ESTA FECHA

FECHA DE VENCIMIENTO

NOMBRE DEL AGENTE DE SEGUROS

TELEFONO

NOMBRE DE LA COMPAÑÍA

CUBRIMIENTO

NUMERO DE LA POLIZA

EMITIDA EN ESTA FECHA

FECHA DE VENCIMIENTO

NOMBRE DEL AGENTE DE SEGUROS

TELEFONO

NOMBRE DE LA COMPAÑÍA

CUBRIMIENTO

NUMERO DE LA POLIZA

EMITIDA EN ESTA FECHA

FECHA DE VENCIMIENTO

NOMBRE DEL AGENTE DE SEGUROS

TELEFONO

# CUATRO PASOS DE SEGURIDAD

## 2.

## Crear un plan de emergencias/desastres

### Reúnase con su familia

Discuta que clase de desastres y emergencias son los mas probables que sucedan y que es lo que se debe hacer en cada caso. Explique los peligros a los niños, trabaje en equipo y planee compartir las responsabilidades. Si usted tiene una guardería en su casa, incluya a las personas que cuida en su plan. Prepare a su familia para la posibilidad que su ayuda será requerida, por ser profesional de la salud, durante una emergencia.

### Determiné el lugar para encontrarse

1. Un lugar afuera de su casa en caso de pase una emergencia, como un fuego.
2. Un lugar afuera de su vecindario en caso que usted no pueda regresar a su casa. Haga las tarjetas para las billeteras o carteras, para que todos sepan la dirección y el numero de teléfono del lugar donde su tiene que encontrar. Para niños mayores, determine una "casa segura" en áreas en donde ellos frecuentan - hasta cuando sea seguro volverse a encontrar.

### Tenga un contacto fuera de la ciudad

Pídale a un familia o amigo que viva fuera de su ciudad que sea su contacto. Es a menudo, después de un desastre, mas fácil llamar a la larga distancia. Miembros deben de llamar a este contacto e infórmale en donde se encuentran. Cada uno de los miembros debe saber el número de teléfono o del celular del contacto. Nota: Si los teléfonos no están funcionando, intente enviar un correo electrónico o e-mail. Los e-mails a veces funcionan mejor que los teléfonos. Es importante tener no solo números de celulares si no de línea, ya que las líneas de los teléfonos celulares se sobrecargan a menudo después de una emergencia.

### Si en el momento de un desastre o una emergencia sus hijos están en la escuela

Mire las noticias locales sobre los cambios en las escuelas cuando se cerraran o abrirán. Los padres siempre pueden recoger a sus hijos durante el día, pero a veces el lugar mas seguro podría ser la escuela. Para los niños adultos, que ya manejan, pídale que sigan las instrucciones de las autoridades.

### Qué a hacer si un desastre o emergencia ocurre

1. Si el desastre ocurre cerca de usted, esté preparado para suministrar primeros auxilios y conseguir ayuda para las personas con heridas graves.
2. Si la emergencia ocurre mientras usted está en su casa, investigué por daños usando una linterna. No encienda fósforos o velas o prenda los interruptores eléctricos.
3. Investigué si clase de peligro es (fuego, eléctrico u otro). Esté enterado que los blanqueadores, gasolina, y otros líquidos derramados pueden producir humos mortales o producir incendios cuando se mezclan. Llame al departamento local de bomberos para saber como limpiar líquidos que se han derramado, especialmente si son humos nocivos.
4. Apague las válvulas de electricidad o de otro tipo si estas están dañadas.
5. Tenga planes de llevarse sus mascotas con usted si tiene que evacuar su casa. No los deje en la casa. Si usted no necesita evacuar, asegure y conforte a sus mascotas (ellas se asustan también, y pueden escaparse y morder a alguien).
6. Asegure que sus vecinos estén bien, especialmente los que son deshabilitados y de mayor edad.
7. Llame a su contacto de la familia - *no utilice el teléfono menos que sea una emergencia peligrosa.*

### Cuente con sus vecinos

Trabajar con los vecinos puede salvar vidas y Propiedades. Sepa las habilidades de sus vecinos (p. ej. Medico, técnico, mecánico) y considere como podría ayudar a sus vecinos con necesidades, como personas deshabilitadas y mayores. Haga planes para cuidar a los niños en caso que los padres no puedan llegar ala casa.

## PUNTOS DE REUNION

EN LA CIUDAD

TELEFONO

FUERA DE LA CIUDAD

TELEFONO

2

EN LA CIUDAD

TELEFONO

FUERA DE LA CIUDAD

TELEFONO

3

EN LA CIUDAD

TELEFONO

FUERA DE LA CIUDAD

TELEFONO

4

EN LA CIUDAD

TELEFONO

FUERA DE LA CIUDAD

TELEFONO

## INFORMACION MEDICA

DOCTOR

TELEFONO

DOCTOR

TELEFONO

DOCTOR

TELEFONO

DENTISTA

TELEFONO

DENTISTA

TELEFONO

FARMACIA

TELEFONO

VETERINARIO

TELEFONO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

NOMBRE

MEDICAMENTO

# CUATRO PASOS DE SEGURIDAD



## La Lista Para Marcar Para Desastres: Qué usted necesita Tener

### Los Números de Emergencia

En cada teléfono de su casa coloque una lista con los números de emergencia. Enseñe a sus niños cómo y cuándo deben utilizar estos números. Incluya los números de emergencia para agua/acueducto, electricidad, el centro de control nacional del veneno, 1-800-222-1222.

### Servicios Publico

Saber cómo y cuándo apagar el agua y la electricidad desde los interruptores o las válvulas de la cañería y comparta esta información con cada miembro de su familia. Mantenga al alcance las herramientas que necesita para cerrar las válvulas de agua. Recuerde, las razones para apagar la electricidad o cerrar el agua son de que sospeche que las líneas están dañadas o si las autoridades lo están mandando a cerrarlas.

### El Extingidor de Fuego

Este seguro que cada miembro de la familia sepa cómo utilizar el extinguidor de fuego (tipo del ABC), y en dónde se guardan.

### Detectores de Humo

Instalar detectores de humo en cada nivel de su hogar, especialmente cerca de los dormitorios. Siga los códigos locales y las instrucciones del fabricante sobre los requisitos de la instalación. *Realice pruebas mensualmente.*

### Rutas de Escape y los Puntos Seguros

Determinan las mejores rutas de escape de su hogar. Localice dos formas de salida de cada dormitorio. Además, localice los puntos más seguros de su casa para cada tipo de desastre. (Por ejemplo, en el caso de un tornado, el piso más bajo de su casa y el interior de un closet o armario son los lugares mas seguros).

### Stock Emergency Supplies and Assemble a Disaster Supplies Kit

*Keep enough supplies in your home to meet your needs and those of each family member for three to five days. Assemble a Disaster Supplies Kit with Items you may need in an evacuation. Store these supplies in sturdy, easy-to-carry containers such as backpacks, duffel bags or covered trash containers.*

#### INCLUDE:

- Three to five-day supply of water (one gallon per person per day) and food that won't spoil. Include a manual can opener.
- One change of clothing and footwear and one blanket or sleeping bag per person.
- A first aid kit that includes your family's prescriptions and medications. Include contacts or an extra pair of glasses.
- Emergency tools including a battery-powered radio, flashlights and plenty of extra batteries.
- An extra set of car keys and a credit card, cash (small denominations) or traveler's checks.
- Sanitation supplies including toilet paper, soap, plastic garbage bags and disinfectant.
- Special items for infant, elderly or disabled family members.
- Important family documents in a waterproof container. Keep the originals of all important financial and family documents in a safe place. You will need accessible records for tax and insurance purposes.

### If Electrical Power is Lost

1. Check to see if neighbors have power. If they are also without service, call your local power company.
2. Use a flashlight or battery-operated lantern. Do not use candles for emergency lighting. Candles and kerosene lanterns are fire hazards.
3. Turn off all major appliances. They could overload electric lines when power is restored, causing a second outage.
4. Keep refrigerator and freezer doors closed as much as possible. Food can be kept cold for a day or two if the doors are kept closed.
5. Use portable generators cautiously. Make sure they are outside in a well-ventilated area. Refuel a generator only after it has cooled.
6. In advance, provide your power company with a list of all life-support equipment required by family members. Develop a contingency plan that includes an alternate power source for the equipment or relocating the person.

### First Aid/CPR

Take a first aid and CPR class as a family.

### Inventory Home Possessions

Make a visual or written record of your possessions to help you claim losses in the event of damage. Include photographs of cars, boats and recreational vehicles. Get professional appraisals of jewelry, collectibles, artwork or other items that may be difficult to evaluate. Also, photograph the exterior of your home. Include the landscaping that may not be insurable, but does increase the value of your property for tax purposes. Make copies of receipts and canceled checks for valuable items.

### Insurance Coverage

Check if you have adequate insurance coverage. Homeowners insurance does not cover floods and some other major disasters. If you are in an area that can flood, talk with your insurance agent about getting flood insurance.

## NUMEROS TELEFONICOS DE LA FAMILIA

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

NOMBRE	TRABAJO	CASA	CELULAR
--------	---------	------	---------

---

CUIDADO/NIÑOS-ADULTOS	TELEFONO
-----------------------	----------

---

CUIDADO/NIÑOS-ADULTOS	TELEFONO
-----------------------	----------

---

ESCUELA DEL NIÑO	TELEFONO
------------------	----------

---

ESCUELA DEL NIÑO	TELEFONO
------------------	----------

## NOMBRE DE AMIGOS Y VECINOS

---

NOMBRE	TELEFONO
--------	----------

---

NOMBRE	TELEFONO
--------	----------

---

NOMBRE	TELEFONO
--------	----------

---

NOMBRE	TELEFONO
--------	----------

## CONTACTOS/NUMEROS FUERA-DE-LA-CIUDAD

---

<b>1</b> NOMBRE	TELEFONO
-----------------	----------

---

<b>2</b> NOMBRE	TELEFONO
-----------------	----------

---

<b>3</b> NOMBRE	TELEFONO
-----------------	----------

---

<b>4</b> NOMBRE	TELEFONO
-----------------	----------

---

# CUATRO PASOS DE SEGURIDAD



## Mantenga Su Plan

### Quiz

Review your plan every six months and quiz your family about what to do.

### Drill

Conduct fire and emergency evacuation drills on a regular basis.

### Restock

Replace stored water and food every six months.

### Test

Read the indicator on your fire extinguisher(s) and have it/them recharged by a professional according to manufacturer's instructions. Also, test your smoke alarms monthly and change the batteries at least once a year.

### Know What to Do in an Evacuation

1. Listen to your battery-powered radio and follow the instructions of local emergency officials.
2. Wear protective clothing and sturdy shoes.
3. Take your Disaster Supplies Kit.
4. Listen to your battery-powered radio or car radio and use travel routes specified by local authorities – don't use shortcuts because certain areas may be impassable or dangerous.
5. If you do not own a vehicle or drive, learn in advance what your community's arrangements are for those without private transportation.

### Know What to Do if Informed to "Shelter-in-Place"

Local officials may ask residents to shelter-in-place during a chemical or hazardous materials emergency. This means you must remain in your home or office and protect yourself there.

1. Lock all windows and exterior doors and close vents. Turn off all fans and heating and air conditioning systems.
2. Get your disaster supplies kit and make sure the battery-powered radio is working.
3. Go to an interior room without windows that is above ground level.
4. Using duct tape, seal all cracks around the door and any vents into the room. Include spaces around pipes.
5. Listen to the radio or television until you are told all is safe or you are told to evacuate.

### Have an Emergency Plan for Your Pets

Due to health regulations, animals are not allowed inside emergency shelters. Make arrangements for your pets, either securing them in your home or transporting them to a safe place.

If you need additional information  
contact the following  
Collier County Health Department  
Emergency Preparedness helpers:

Judy Nuland 530-5349  
Or  
Harper Simpson 732-2631

## NUMEROS LOCALES DE EMERGENCIA

---

EMERGENCIA POLICIA (911), BOMBEROS, AMBULANCIA

---

POLICIA NO-EMERGENCIA

---

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE COLLIER

---

ADMINISTRACION DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE COLLIER

---

CRUZ ROJA DEL CONDADO DE COLLIER

---

REFUGIOS LOCALES

## MIEMBROS DE LA FAMILIA

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------

---

NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	TIPO DE SANGRE
--------	---------------------	----------------